

CAMPIONATI EUROPEI OPEN CLASSIC 2024

Si è appena conclusa la Prima spedizione della Nazionale Open del 2024, i risultati sono stati eccezionali, vorrei inizialmente soffermarmi su 3 risultati in particolare, che a mio avviso sono i più importanti:

- Per la prima volta nella storia italiana una squadra Open, il Team Femminile, vince il Campionato a squadre
- Per la prima volta nella storia un Atleta vince l'Assoluto della competizione Open, Sara Naldi
- Per la prima volta nella storia un Atleta Maschio vince un Oro di categoria OPEN in un Europeo, Federico Murru

Il bottino azzurro nel dettaglio:

Oro a squadre Femminile, 4° posto a squadre Maschile ad una manciata di punti dal podio.

27 Medaglie: 5 di Totale e 22 di specialità.

2 trofei assoluti: 1° Atleta Assoluto Femminile e 3° Atleta Assoluto Femminile.

Nella prima giornata di gare Annalisa Motta e Dalida Mari hanno dominato la -47, Anna si riconferma Campionessa Europea dopo la vittoria di Tartu, centrando i Record Italiani di Panca e totale al termine di una prestazione superlativa, chiudendo con Oro di Panca, stacco e Totale, e bronzo di squat. Dalida si classifica 2°, centrando a sua volta il Record Italiano di Squat e chiudendo con un super PR di totale, aggiudicandosi la medaglia d'argento di Squat, panca e totale, e bronzo di stacco.

A seguire Ilaria Barbieri, alla sua seconda esperienza Internazionale, dopo la vittoria della WEC, chiude 4° nella -52 sfiorando il podio all'ultima di stacco, medaglia di Bronzo di squat e stacco.

Nel pomeriggio sono scesi in pedana gli uomini. Matteo Mistrazzoso si classifica 4° nella -59, al termine di una prova molto solida e di grande cuore nonostante la condizione non ottimale, aggiudicandosi la medaglia di bronzo di panca e stacco.

Federico Murru fa jackpot, vince la -66 al termine di una performance eccezionale, peccato solo per il PR di squat che sarebbe stata la ciliegina sulla torta. Medaglia d'oro di panca e nuovo record italiano di Totale. Andrea Salaris si classifica 6° nella -66, chiudendo con una medaglia d'oro di Squat, nonostante un infortunio alla schiena.

Francesco Bosari alla sua seconda esperienza internazionale chiude 7° nella -74, si aggiudica una medaglia di Bronzo di panca con dei 182,5 che fanno di seconda prova e valgono anche come nuovo Record Italiano.

Mercoledì mattina scende in pedana Alessandra Zaghi all'esordio internazionale, si classifica 10° nella -57, conquistando una medaglia d'argento di stacco con una prova di coraggio e determinazione a 202,5kg. Nel pomeriggio è sceso in pedana Alessandro Messina, che dopo un ottimo inizio gara nello squat, perde molti kg in panca per l'arbitraggio, e nello stacco per un callo che gli ha aperto la mano, si classifica 10° nella -83.

Giovedì è il turno della -63 e -93. Sara Naldi e Chiara Bernardi danno vita al solito duello all'ultimo sangue, che premia Sara, che al termine di una performance perfetta, fatta di 3 PR, si aggiudica la medaglia d'oro di squat, panca e Totale, medaglia d'argento di Stacco e Assoluto della competizione.

Chiara si classifica 2° nella categoria, collezionando la medaglia d'argento di squat, e di bronzo di panca e stacco, si classificherà poi 3° nell' Assoluto femminile.

Nella -93 Mirko Artosi e Andrea Cicero si classificano rispettivamente Mirko 8° e Andrea 10°.

Mirko chiude una gara molto solida, con un PR di totale e una medaglia di Bronzo di squat. Andrea chiude 10° dopo una gara sottotono, e un tentativo a 327,5kg di stacco che avrebbe significato medaglia di specialità giudicato nullo per fallo tecnico.

Venerdì è sceso in pedana Youssuf El Adlani che al termine di una performance sottotono si classifica 15° nella -105.

Sabato, Verdiana Mineo si classifica 10° in una -76 molto competitiva.

Nell'ultimo giorno di gare Giada Palma si classifica 4° nella -84, vincendo una medaglia d'argento di panca e sfiorando il podio all'ultima di stacco, perdendo per un soffio la presa in chiusura.

Ennesimo risultato Maiuscolo della Nostra nazionale Open, che da continuità ai podi dello scorso Europeo di Tartu.

Ora testa e cuore in Lituania per i Mondiali il prossimo giugno.

Carlo Alberto Bonomelli – HEAD COACH ITALIA